

Bizning sog'lom turmush tarzimiz

Sport



Toza
havo



Gigiyena



Kun tartibi



To'g'ri
ovqatlanish



Shirin uyqu



1. Savollarga javob bering.

- Sog'lom turmush tarzini olib borish uchun qanday qoidalarga amal qilish kerak?
- Bu barcha qoidalarga rioya qilish muhimmi?



2. Kundalik hayotingizda sog'lom turmush tarzining qanday qoidalariga amal qilasiz?



1



2



3



4



5



6



7



8



9

- Nimalarni bajarmaysiz? Nima uchun?
- Uning o'rniga nima qilasiz?



3. Harflar o'rnini almashtirib, so'zni toping.

O	S	G'	I	L	Q
---	---	----	---	---	---

