

МОИ ЭМОЦИИ

Эмоция дня



Моя эмоция сегодня _____

Что я чувствую телом

- | | | | |
|------------|--------------------------|----------|--------------------------|
| Напряжение | <input type="checkbox"/> | Легкость | <input type="checkbox"/> |
| Усталость | <input type="checkbox"/> | Холод | <input type="checkbox"/> |
| Сжатие | <input type="checkbox"/> | | |

Моя фраза поддержки себе

Заметки

